

TALON D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : __/__/____

GSM : _____

E-mail : _____

Rue : _____ n° : _____

CP: _____ Localité : _____

ESTIMATION DU NIVEAU

Débutant | Initié | Entraîné

JE CHOISIS LE(S) STAGE(S)**

_____ -10% -20% _____

POUR LES STAGES COMPÉTITIONS

Formulaire à renvoyer au plus tard 15 jours avant le début du stage souhaité

ET 3 semaines avant pour les stages compétitions au:

Tennis de la Citadelle
c/o D.DEMANET
Av. Du Milieu du Monde, 3
5000 Namur

INFORMATIONS

Les stages ont lieu de 9h à 16h.
Il n'y a pas de stage les week-ends
et jours fériés (21/07)

Une garderie surveillée est organisée dès
8h et jusqu'à 17h.

Nombre de places limité.

Paiement, 15 jours avant le début du stage
sur le compte BE90 0882 9384 5832

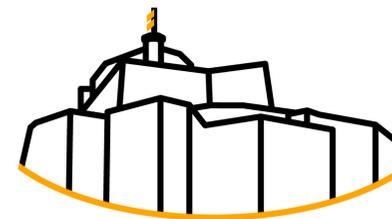
Pour la compétition, l'inscription aux
tournois n'est pas comprise dans le prix du
stage. Par contre, nous nous chargeons de
tous les déplacements.

Le vendredi, le repas de midi est offert aux
enfants.

** Si votre enfant suit plusieurs stages, il y a
un prix dégressif :

- 10% sur le deuxième stage
- 20% sur le troisième stage

Vos enfants peuvent également suivre des
cours à concurrence d'une ou deux heures
par semaine durant toute l'année !



TENNIS DE LA CITADELLE

STAGES D'ÉTÉ 2025

**NOUVELLES FORMULES
& STAGES ADULTES**



Pour toute information complémentaire,
contacter Didier DEMANET
au 0496/28.75.25
ou par mail à info@tennis-citadelle.be

Tennis de la Citadelle
Av. Du Milieu du Monde 3,
5000 Namur

www.tennis-citadelle.be

JUILLET

AOÛT

LES COURS

DATE	PRIX	STAGES	ÂGE	CODE
SEMAINE 1 7/07 au 11/07	155€	Tennis compétition	9 à 15 ans	J0
	100€	Spécial filles	6 à 11 ans	J1
	100€	A la conquête de la médaille d'or	6 à 11 ans	J2
	100€	Contres en capsules	3,5 à 5 ans	J3
	140€	Tennis perfectionnement	12 à 16 ans	J4
	125€	Tennis adultes	18 ans et +	J5
SEMAINE 2 14/07 au 18/07	140€	Tennis perfectionnement	9 à 16 ans	J6
	100€	Dans la jungle et la savane	3,5 à 5 ans	J7
	100€	Koh Lanta-Cita	6 à 11 ans	J8
SEMAINE 3 22/07 au 25/07	80€	Boutchous chez les pirates	3,5 à 5 ans	J9
	80€	Agent secret	6 à 11 ans	J10
	115€	Tennis perfectionnement	12 à 16 ans	J11

ATTENTION !!!
La semaine 3 est un stage de 4 jours



DATE	PRIX	STAGES	ÂGE	CODE
SEMAINE 1 4/08 au 8/08	155€	Tennis compétition	9 à 15 ans	A1
	140€	Tennis perfectionnement	12 à 16 ans	A2
	100€	Koh Lanta-Cita	6 à 11 ans	A3
	100€	Contres en capsules	3,5 à 5 ans	A4
	125€	Tennis adultes	18 ans et +	A5
SEMAINE 2 18/08 au 22/08	140€	Tennis perfectionnement	9 à 16 ans	A6
	100€	Plonger dans l'oeuvre de...	3,5 à 5 ans	A7
	100€	Plonger dans l'oeuvre de...	6 à 11 ans	A8

REMARQUES

Pour tous les stages :

> Repas du midi du vendredi offert aux enfants

Pour tous les stages "Tennis compétition"

> L'inscription aux tournois est en supplément

Stages	Description
Tennis compétition	Entraînement tennistique et physique, accompagnement au tournoi et coaching.
Tennis perfectionnement	Entraînements spécifiques et adaptés aux joueurs, améliorations du niveau physique et tennistique.
Tennis adultes	Maximisez votre potentiel ! De 18h30 à 20h30
Spécial filles	Initiation au tennis, cuisine, musique, théâtre, création de bijoux, peinture + 1 après-midi au parc Reine Fabiola.
A la conquête de la médaille d'or	Initiation tennis, parcours d'adresse, grands jeux inter-équipes, chasse aux trésors + 1 après-midi au parc Reine Fabiola
Contes en capsules	Initiation au tennis, découverte et plaisir autour des contes + 1 après-midi au parc Reine Fabiola.
Dans la jungle et la savane	Initiation tennis, activités éducatives, jeux, bricolages, histoires, comptines + 1 après-midi au parc Reine Fabiola.
Koh Lanta-Cita	Initiation tennis, dépassement lors d'activités sportives, agilité, esprit d'équipe, courage + 1 après-midi au parc Reine Fabiola.
Agent secret	Collecte d'indices, espionnage, un condensé d'activités farfelues pour voir... sans être vu.
Boutchous chez les pirates	Tous sur le pont Moussaillons. Vite, il faut écouter les commentaires du capitaine. Des tas d'activités de découverte autour du thème du pirate.
Plonger dans l'oeuvre de... (3,5 à 5 ans)	Initiation au tennis, présentation d'artistes, art plastique + 1 après-midi au parc Reine Fabiola.
Plonger dans l'oeuvre de... (6 à 11 ans)	Initiation au tennis, présentation d'artistes, art plastique, imitation, style + 1 après-midi au parc Reine Fabiola.



Wallonie

